

| Km | Lieu / Place | Département / County | Classe de navigation / Navigation Level | Ravitaillement / Supply | Relais autorisé / Relay authorized | Portage (rive droite ou gauche) / Portage (right or left bank) | Poste de sécurité / Security post | Hauteur d'eau 2018 à Montbrun : 21 cm | | | Barrières horaires 2019 / Time limits 2019 | | |
|------|---|----------------------|---|-------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|--|---|---|--|-------|-------|
| | | | | | | | | Heure passage premier / First passage time | Heure passage dernier 71,4 km / Last passage time 71,4 km | Heure passage dernier 22,9 km / Last passage time 22,9 km | | | |
| 0 | Sainte-Enemie | Lozère | 2 | | | | PS 1 | 08h00 | 08h00 | 08h00 | | | |
| 5,1 | Saint-Chély-du-Tarn | | | | | | | | | 08h24 | 08h55 | 09h04 | |
| 6,4 | Pougnadoires | | | | | | | | | 08h30 | 09h09 | 09h20 | |
| 8,5 | Château de la Caze | | | | | | | | | 08h40 | 09h31 | 09h47 | |
| 10,6 | Hauterives | | | | | | | | PS 2 | 08h50 | 09h54 | 10h13 | |
| 13,4 | La Malène (Seuil du moulin) | | | | | | | G / L | PS 3 | 09h03 | 10h24 | 10h48 | |
| 14 | La Malène - Plage | | | | | R | | | | 09h06 | 10h31 | 10h56 | 11h00 |
| 19 | La Croze | | | | | | | | | 09h30 | 11h24 | 11h59 | |
| 19,7 | Le Champignon | | | | | | | | PS 4 | 09h33 | 11h32 | 12h08 | |
| 20,5 | Les Baumes Hautes | | | | | | | | | 09h37 | 11h48 | 12h27 | |
| 22,9 | Pas de Souci (entrée) | | | | | R | R | D / R | | 09h48 | 12h07 | 12h48 | |
| 24,2 | Pas de Souci (sortie) | | | | | | | | | 09h56 | 12h39 | | 12h30 |
| 25,3 | Les Vignes (Seuil du moulin) | | | | | | | G / L | PS 5 | 10h02 | 12h50 | | |
| 31,7 | La Sablière | | | | 3 | | | | PS 6 | 10h36 | 13h58 | | |
| 36 | Saint-Pal-La-Muse | | | Aveyron | 2 | | | | | 10h56 | 14h43 | | |
| 42,6 | Rivière-sur-Tarn (Saint-Hilarin) | | R | | | R | | | | 11h29 | 15h53 | | 15h45 |
| 45,5 | La Cresse (Pont) | | | | | | | | | 11h46 | 16h23 | | |
| 45,8 | La Cresse (Rapide) | | | | | | | | PS 7 | 11h48 | 16h27 | | |
| 47,5 | Pailhas | | | | | | | | | 11h57 | 16h44 | | |
| 49,8 | Aguessac | | | | | | | | | 12h10 | 17h09 | | |
| 55 | Millau - Camping Millau Plage (Seuil du Farebout) | | | | | R | | G / L | | 13h40 | 18h03 | | |
| 57,9 | Millau - Stade d'eau-vive | | | | | | R | G / L | PS 8 | 12h57 | 18h34 | | 18h30 |
| 58,4 | Millau (Seuil de la Guinguette) (entrée) | | | | | | | G / L | | 13h00 | 18h39 | | |
| 58,8 | Millau (Seuil de la Guinguette) (sortie) | | | | | | | | | 13h04 | 18h44 | | |
| 64 | Viaduc de Millau | | | | | | | | | 13h29 | 19h38 | | |
| 66,2 | Peyre | | | | | | | | PS 9 | 13h42 | 20h02 | | |
| 71,4 | Comprégnac | | | R | | | | 14h10 | 20h57 | | 21h00 | | |