

TARN WATER RACE

CANOË × KAYAK × STAND-UP PADDLE

RÈGLEMENT



TA WA RA

1- Date des courses : 16 juin 2019

2- Lieu : La Malène (Lozère / France)

3- Horaires du départ des épreuves :

- Endurance Race / 71,4 km
Départ : 16 juin 2019 à 8h00 de Sainte-Enimie (Plage)
- Sprint Race / 22,9 km
Départ : 16 juin 2019 à 8h00 de Sainte-Enimie (Plage)

4- Inscriptions

- Uniquement par internet : jusqu'au 14 juin 2019 minuit (dans la limite des places disponibles)

5- Conditions d'inscriptions

- Age : Avoir 16 ans minimum au jour de la course.
- Fournir, lors de l'inscription, un certificat médical mentionnant sa « **non contre-indication à la pratique du canoë, kayak ou Stand-up Paddle, en compétition** » datant de **moins d'un an à date de la course OU sa licence « en compétition » 2018 de Canoë-Kayak et/ou surf (SUP)**.
- Pour les participants mineurs à date de l'événement, une autorisation parentale est obligatoire.
- Je certifie savoir nager par le fait de mon inscription.

6- Validation de l'inscription

- Seuls les dossiers complets (règlement + certificats médicaux / Licence + et autorisation parentale le cas échéant) seront validés.

7- Chasuble / retrait de votre chasuble

- Le retrait de votre chasuble est obligatoire et s'effectue à La Malène le samedi 15 juin 2019 de 14h à 20h au Foyer rural (sous l'accueil du camping). Le port de la chasuble est obligatoire. Elle doit être visible en permanence.

8- Matériel

- SUP gonflable conseillé (en raison des niveaux d'eau variables et des obstacles dans le lit de la rivière) mais faisable en rigide (si on a pas peur de lui faire quelques bosses).
- Casque obligatoire
- Gilet d'aide à la flottabilité obligatoire, marqué ISO 12402-5 ou CE avec la norme EN 393
- Chaussures fermées
- Combinaison (à adapter en fonction de la météo)
- Sifflet
- Gobelet réutilisable pour accéder aux ravitaillements
- Leash interdit (décision préfectorale)

9- Cessation de droit

- Par l'acceptation du règlement, vous donnez votre accord à l'organisation de la TAWARA pour l'utilisation de votre image (photos / Vidéos).
- Par l'acceptation du règlement, vous acceptez qu'EORA Sport Ingénierie, prestataire pour l'organisation, utilise vos coordonnées e-mail pour la promotion de ses activités. Plus particulièrement, vous recevrez des lettres d'informations vous informant des activités d'EORA Sport Ingénierie. Vous pourrez, à tout moment, vous désabonner de la liste de diffusion.

10- Annulation du fait du participant

- **Seuls les participants ayant souscrit l'option annulation lors de l'inscription** peuvent prétendre à être remboursé du montant de l'inscription (moins les frais bancaires et de service d'inscription en ligne). La demande doit être formulée par e-mail (contact@eora.info) avant le 14 juin 2019. Aucune justification n'est nécessaire.

11- Annulation et modification de la course par l'organisation

- Le seuil de navigabilité du Tarn est de 1,10 mètre à Montbrun (www.vigicrues.gouv.fr). En cas de niveau d'eau supérieur, l'organisation sera dans l'obligation légale d'annuler la compétition. En cas d'annulation par l'organisation, un remboursement des inscriptions sera réalisé, tout ou partie, en fonction des frais engagés par l'organisation. L'organisation s'autorise à modifier les lieux de départs et d'arrivées le cas échéant, si la sécurité des participants se trouve potentiellement mise en péril. L'organisation peut aussi reporter la manifestation en cas de niveau d'eau impraticable.

12- Accessibilité des courses par embarcation et catégorie

EMBARCATION / CRAFT	CANOE-KAYAK				SUP			
	Solo	Duo	> 2	Relais / Relay	Solo	Duo	> 2	Relais / Relay
ENDURANCE RACE	x	x	x	x	x	x	x	x
SPRINT RACE	x	x	x	x	x	x	x	x

Pour les relais :

- Le nombre de relayeurs est libre
- Tout changement de partenaire durant la course classera l'équipe en relais
- Le nombre de passages de relais est libre
- Le passage de relais se fait uniquement au terme des sections
- Le relais est mixte dès qu'il y a deux genres représentés dans l'équipe (aucun minima/maxima n'est imposé)
- Pour les relais mixtes, toutes les membres du relais doivent participer à minima sur une section
- Les sections :
 - Sainte-Enimie / La Malène 14 km
 - La Malène / Pas de Souci 8,9 km
 - Pas de Souci / Saint-Pal-La-Muse 13,1 km
 - Saint-Pal-la-Muse / Rivière-sur-Tarn 8,6 km
 - Rivière-sur-Tarn / Millau (Stade d'eaux-vives) 15,3 km
 - Millau / Comprégnac 13,5 km

13- Récompenses

- Endurance Race : 3 premiers H, F, Mixte par catégorie
- Sprint Race : 3 premiers H, F, Mixte par catégorie

14- Par l'acceptation de ce règlement, je certifie savoir nager.

15- Ravitaillements

Des ravitaillements intermédiaires solides et liquides seront mis en place aux sites suivants :

- Le Pas de Souci (km 22,9)
- Rivière-sur-Tarn (km 42,6)
- Millau (km 55)
- Comprégnac (km 71,4)

16- Chronométrage

- Votre temps sera enclenché au moment du départ groupé. Il sera arrêté à l'arrivée au terme de votre course. Le chronomètre ne sera pas arrêté lors des différents portages. Les portages font partis de la course.

17- Barrières horaires pour l'Endurance Race

- La Malène (plage) : 11h00 (3h de course)
- Le Pas de Souci (km 24,2) : 12h30 (4h30 de course)
- Rivière-sur-Tarn (km 42,6) : 15h45 (7h45 de course)
- Millau (Digue du Farebout) (km 57,9) : 18h30 (10h30 de course)
- Comprégnac (km 71,4) : 21h (13h de course)

18- Coût de l'inscription par personne (hors frais bancaires et d'inscription en ligne)

- Endurance Race : 70 € (pour les 10 premiers inscrits, puis 80 € pour les 20 suivants, puis 90 €)
 - Contenu : Frais d'organisation + secours aquatiques + secours terrestres + médicalisation + cadeau de bienvenu + lots podium + animation + 4 ravitaillements
- Sprint Race : 40 € (pour les 10 premiers inscrits, puis 45 € pour les 20 suivants, puis 50 €)
 - Contenu : Frais d'organisation + secours aquatiques + secours terrestres + médicalisation + cadeau de bienvenu + lots podium + animation + 4 ravitaillements

19- Navettes

- Pour l'Endurance Race 71 km
 - Départ de Comprégnac (Aire des Pyramides) dimanche 16 juin à 5h30 – A réserver lors de l'inscription (10 €)
 - Vous prenez la navette avant la course. Elle vous amène au départ, à Ste-Enimie.
- Pour la Sprint Race 23 km
 - Laissez votre véhicule au départ à Ste-Enimie. Une navette vous ramènera à Ste-Enimie après votre course.

TARN WATER RACE

CANOË × KAYAK × STAND-UP PADDLE

RULES



TA WA RA

1- Date of the races : 2019, 16th of june

2- City : La Malène (Lozère / France)

3- Departure times :

- Endurance Race / 71,4 km
Departure : 2019, 16th of june at 8 AM at Sainte-Enimie (beach)
- Sprint Race / 22,9 km
Departure : 2019, 16th of june at 8 AM at Sainte-Enimie (beach)

4- Registration

- By internet : until the 2019, 14th of june midnight (in the limit of the places)

5- Conditions of registration

- Age : To be 16 years old minimum before the start of the race.
- Provide during the registration, a medical certificate. Please, use the present model <https://www.tarnwaterrace.com/inscription/>
- For the minor participants in date the event, the parental consent is compulsory.
- I certified to know how to swim.

6- Validation of the registration

- Only the complete files (payment + medical certificate or license) and parental consent, will be validated

7- Bib / Retreat of the bib

- The retreat of your bib will be do in La Malène, the 2019, 15th of june from 2 pm till 8 pm. The bib is compulsory during the race on the athlete.

8- Equipment

- Inflatable SUP is advised but not compulsory
- Helmet is compulsory
- Life jacket is compulsory, marked ISO 12402-5 or IT with the standard IN 393
- 2 Tight headlamps for the Night Race
- Shoes
- Swim suit
- Whistle
- Fluorescent yellow vest
- Leash prohibited

9- Right to one's image

- By the acceptance of the regulation you give your agreement to the organization of the TAWARA for the use of your one's image (photos / Videos) and your e-mail for its promotion.

10- Annulation du fait du participant

- Only the participants having signed the cancellation option during the registration can claim to be paid off the amount of the registration. The request must be formulated by e-mail (contact@eora.info) before 2019,14th of june. No justification is necessary.

11- Annulation et modification de la course par l'organisation

- The threshold of riverworthiness of the Tarn is 1,10 meters to Montbrun (www.vigicrues.gouv.fr). In case of wter level upper, the organization will be in the legal obligation to cancel the competition. In case of cancellation by the organization, a repayment registrations will be realized, all or part, according to expenses committed by the organization. The organization adduces to modify the places of departures and arrivals where necessary, il safety of participants is potentially put in danger. The organization can also postpone the demonstration in case of impracticable water level.

12- Accessibility

EMBARCATION / CRAFT	CANOE-KAYAK				SUP			
	Solo	Duo	> 2	Relais / Relay	Solo	Duo	> 2	Relais / Relay
ENDURANCE RACE	x	x	x	x	x	x	x	x
SPRINT RACE	x	x	x	x	x	x	x	x

For the Relay :

- The number of partners is free
- All change of partner during the race will put your boat in relay.
- The number of changing is free
- The relay must be made at the end of the sections.
- The relay is mixed when one man and one woman are in the same team
- Relay mixed : all the people of the team must do minimum one section
- Sections :
 - Sainte-Enimie / La Malène 14 km
 - La Malène / Pas de Souci 8,9 km
 - Pas de Souci / Saint-Pal-La-Muse 13,1 km
 - Saint-Pal-la-Muse / Rivière-sur-Tarn 8,6 km
 - Rivière-sur-Tarn / Millau (Stade d'eaux-vives) 15,3 km
 - Millau / Comprégnac 13,5 km

13- Rewards

- Endurance Race : 3 first M, W, Mixed by class
- Sprint Race : 3 first M, W, Mixed by class

14- By the acceptance of this regulation and my registration, I certify to know to swim.

15- Supplies

- Le Pas de Souci (km 22,9)
- Rivière-sur-Tarn (km 42,6)
- Millau (km 55)
- Comprégnac (km 71,4)

16- Timing

- Your time will be take between the start and the end of the race. The time will be not stop during the portage.

17- Time limits for Endurance Race

- La Malène (beach) : 11h00
- Le Pas de Souci (km 24,2) : 12h30
- Rivière-sur-Tarn (km 42,6) : 15h45
- Millau (Digue du Farebout) (km 57,9) : 18h30
- Comprégnac (km 71,4) : 21h00

18- Cost of registration for one people (without the registration bank tax)

- Endurance Race : 70 €
- Sprint Race : 35 €

19- Shuttle

- For the Endurance Race 71 km
 - Departure from Comprégnac (Area pyramids) Sunday, June 16 at 5:30. The book when registering (10 €). You take the shuttle before the race. It will take you to the start, in Sainte-Enimie.
- For the Sprint Race 23 km
 - Leave your vehicle at departure in Sainte-Enimie. A shuttle will take you back to Sainte-Enimie after your race.