

TARN WATER RACE

CANOË × KAYAK × STAND-UP PADDLE

RÈGLEMENT



TA WA RA

1- Date des courses : 12-13 juin 2021

2- Lieu : La Malène (Lozère / France)

3- Horaires du départ des épreuves :

- X-Cross
Départ : 12 juin 2021 à 14h00 à La Malène
- Run n°Paddle / 6,5 km
Départ : 12 juin 2021 à 17h30 de La Malène.
Run 3,5 km : La Malène – Hauterives par un sentier
Paddle 3 km : Hauterive – La Malène sur le Tarn
- Endurance Race / 78,2 km
Départ : 13 juin 2021 à 8h30 de Saint-Chély-du-Tarn (Plage)
- Sprint Race / 18,1 km
Départ : 13 juin 2021 à 8h30 de Saint-Chély-du-Tarn (Plage)

4- Inscriptions

- Uniquement par internet : jusqu'au 10 juin 2021 minuit (dans la limite des 300 places disponibles)

5- Conditions d'inscriptions

- Age : Avoir 16 ans minimum au jour de la course.
- Fournir, lors de l'inscription, un certificat médical mentionnant sa « **non contre-indication à la pratique du ou des sport pratiqués : canoë, kayak, Stand-up Paddle, course à pied en compétition** » datant de **moins d'un an à date de la course** (modèle sur <https://www.tarnwaterrace.com/inscription/>) OU sa licence « en compétition » 2021 de Canoë-Kayak et/ou surf (SUP) et/ou d'athlétisme (Run n°Paddle).
- Pour les participants mineurs à date de l'événement, une autorisation parentale est obligatoire.
- Je certifie savoir nager par le fait de mon inscription.

6- Validation de l'inscription

- Seuls les dossiers complets (règlement + certificats médicaux / Licence + et autorisation parentale le cas échéant) seront validés.

7- Chasuble / retrait de votre chasuble

- Le retrait de votre chasuble est obligatoire et s'effectue à La Malène le samedi 12 juin 2021 de 9h à 20h au Foyer rural (sous l'accueil du camping). Le port de la chasuble est obligatoire lors des compétitions. Elle doit être visible en permanence.

8- Matériel

- SUP gonflable conseillé (en raison des niveaux d'eau variables et des obstacles dans le lit de la rivière) mais faisable en rigide (si on a pas peur de lui faire quelques bosses).
- Casque obligatoire
- Gilet d'aide à la flottabilité obligatoire, marqué ISO 12402-5 ou CE avec la norme EN 393
- Chaussures fermées
- Combinaison (à adapter en fonction de la météo)
- Sifflet
- Gobelet réutilisable pour accéder aux ravitaillements
- Leash interdit (décision préfectorale)

9- Cessation de droit - RGPD

- Par l'acceptation du règlement, vous donnez votre accord à l'organisation de la TAWARA pour l'utilisation de votre image (photos / Vidéos).
- Par l'acceptation du règlement, vous acceptez qu'EORA Sport Ingénierie, prestataire pour l'organisation, utilise vos coordonnées e-mail pour la promotion de ses activités. Plus particulièrement, vous recevrez des lettres d'informations vous informant des activités d'EORA Sport Ingénierie. Vous pourrez, à tout moment, vous désabonner de la liste de diffusion.

10- Annulation de l'inscription du fait du participant, annulation de la course par l'organisation ou du « fait du prince » et remboursement

- **Remboursement : dans tous ces cas de figure d'annulation, seuls les participants ayant souscrit l'option annulation lors de l'inscription seront remboursés du montant de leur inscription.** Aucune justification ne sera nécessaire. Il vous suffira de déclencher votre demande sur votre compte personnel avant la date de l'épreuve.

- Annulation et modification de la course par l'organisation

Le seuil de navigabilité du Tarn est de 1,10 mètre à Montbrun (www.vigicrues.gouv.fr). En cas de niveau d'eau supérieur, l'organisation sera dans l'obligation légale d'annuler la compétition.

11- Accessibilité des courses par embarcation et catégorie

EMBARCATION / CRAFT	CANOE-KAYAK			SUP		
	Solo	Duo	Relais	Solo	Duo	Relais
ENDURANCE RACE – 67 km	x	x	x	x	x	x
SPRINT RACE – 17,8 km	x	x	x	x	x	x
RUN N'PADDLE – 6,5 km	x		x	x		x
X-CROSS (tournoi)	x			x		

Pour les relais :

- Le nombre de relayeurs est libre
- Tout changement de partenaire durant la course classera l'équipe en relais
- Le nombre de passages de relais est libre
- Le passage de relais se fait uniquement au terme des sections définies
- Le relais est mixte dès qu'il y a deux genres représentés dans l'équipe (aucun minima/maxima n'est imposé)
- Pour les relais mixtes, tous les membres du relais doivent participer à minima sur une section
- Les sections :
 - Saint-Chély-du-Tarn / La Malène 9 km
 - La Malène / Pas de Souci 8,9 km
 - Pas de Souci / Saint-Pal-La-Muse 13,1 km
 - Saint-Pal-la-Muse / Rivière-sur-Tarn 8,6 km
 - Rivière-sur-Tarn / Millau (Stade d'eaux-vives) 15,3 km
 - Millau (Stade d'eaux-vives) / Comprégnac 13,3 km
 - Comprégnac / Saint-Rome-de-Tarn 11,8 km

12- Récompenses

- Endurance Race : 3 premiers H, F, Mixte par catégorie d'embarcation
- Sprint Race : 3 premiers H, F, Mixte par catégorie d'embarcation
- Run n'Paddle : 3 premiers de chaque catégorie d'embarcation
- X-Cross : 3 premiers de chaque catégorie

13- Par l'acceptation de ce règlement, je certifie savoir nager.

14- Ravitaillement

Des ravitaillements intermédiaires solides et liquides seront mis en place aux sites suivants :

- Le Pas de Souci (km 18,1)
- Rivière-sur-Tarn (km 38)
- Millau (km 50)
- Comprégnac (km 66,4)

15- Chronométrage

- Votre temps sera enclenché au moment du départ groupé. Il sera arrêté à l'arrivée au terme de votre course. Le chronomètre ne sera pas arrêté lors des différents portages. Les portages font partis de la course.

16- Barrières horaires pour l'Endurance Race

- La Malène (km 9) : 10h15 (1h45 de course)
- Le Pas de Souci (km 18,1) : 12h00 (4h de course)
- Rivière-sur-Tarn (km 38) : 15h15 (6h45 de course)
- Millau (Digue du Farebout) (km 52,8) : 18h (9h30 de course)
- Comprégnac (km 68,1) : 19h30 (11h de course)
- Saint-Rome-de-Tarn (km 78,2) : 21h30 (13h de course)

17- Coût de l'inscription par personne (hors frais bancaires et d'inscription en ligne)

- Endurance Race : 80 €
- Sprint Race : 35 €
- Run n'Paddle : 15 €
- X-Cross : 15 €

18- Navettes pour Saint-Chély-du-Tarn, lieu du départ de l'Endurance Race (78,2 km) et la Sprint Race (18 km)

- Départ de Saint-Rome-de-Tarn (Base nautique) dimanche 13 juin à 5h30 – A réserver lors de l'inscription (10 €)
- Départ de La Malène (Parking du pont) dimanche 14 juin à 7h30 – A réserver lors de l'inscription (10 €)

ATTENTION, PAS DE NAVETTE RETOUR A L'ARRIVEE A COMPRÉGNAC ALLANT VERS LE DEPART

19- Navettes pour La Malène à l'arrivée de la Sprint Race (18 km)

- Départ du Pas de Souci dimanche 13 juin à partir de 12h00 – A réserver lors de l'inscription (5 €)