

Km	Lieu / Place	Départ. / County	Classe de navigation / Navigation Level	Ravito / Supply	Relais autorisé / Relay authorized	Portage (rive droite ou gauche) / Portage (right or left bank)	Poste de secours	Rive d'accès à la rivière	Poste de sécurité / Security post	Heure passage premier / First passage time	Heure passage dernier 80 km / Last passage time 80 km	Heure limite de sortie / Time limit to exit		
0	Saint-Chély-du-Tarn	Lozère	2				8h30	D		08h30	08h30			
0,5	Saint-Chély-du-Tarn (rapide)								D	P 0	08h30	08h34		
1,8	Cirque de Pougadoires									D	P 1	08h36	08h44	
3,4	Château de la Caze									D		08h46	09h02	
5,6	Hauterives									D	P 2	08h56	09h22	
8,5	La Malène (Seuil du moulin)						G / L			D	P 3	09h10	09h50	
9	La Malène - Plage					R			9h00-10h20	D		09h13	09h54	10h15
11	L'Angle									D		09h22	10h13	
12,4	Gaujac											09h29	10h26	
12,8	Les Détroits (entrée)									D	P 4	09h33	10h38	
14,1	La Croze									D		09h35	10h42	
14,8	Camping La Blaquièrè									D	P 5	09h36	10h49	
15	Le Champignon									D	P 6	09h37	10h51	
15,8	Les Baumes Hautes									D		09h41	10h58	
16,2	Le Soulio - St-Hilaire									D		09h42	11h02	
17,2	Les Baumes Basses									D		09h46	11h12	
18,1	Pas de Soucy (entrée)					R		D / R		D	P 7	09h49	11h20	
19,1	Pas de Soucy (Boutique)									D	P 8	09h57	11h30	
19,5	Pas de Soucy (sortie)									D	P 9	09h59	11h33	12h00
20,6	Les Vignes (Seuil du moulin)						R	G / L		D	P 10	10h07	11h44	
21,9	Le Villaret									D		10h13	11h56	
25,9	"Le petit Pas de Soucy"									D	P 11	10h29	12h30	
27,1	La Sablière				3				10h45-14h00	D	P 12	10h33	12h45	
27,8	Mas de Lafon									D	P 13	10h36	12h51	
31	La Muse (Pont cassé)									D		10h50	13h22	
31,3	Mostuéjols - Saint-Pal (Pont du Rozier)						R			D	P 14	10h52	13h24	
33	Mostuéjols - Camping L'Aubigue									D	P 15	10h57	13h34	
33,6	Mostuéjols (Chapelle Notre-Dame-des-Champs)									D		11h02	13h46	
34,8	Mostuéjols (Camping Les Prades)							G	P16	11h06	13h55			
35,7	Boyne							D		11h12	14h06			
38	Rivière-sur-Tarn (Saint-Hilarin)			R	R			D		11h20	14h28	15h15		
38,7	La Cresse - Pinet (Eglise Saint-Martin)							G	P 17	11h21	14h31			
39	Ancien Moulin de Contre-Pinet							D	P18	11h23	14h35			
39,5	Rivière-sur-Tarn							D		11h26	14h42			

40,9	La Cresse (Pont)
41,2	La Cresse (après le rapide)
42,6	Pailhas
45	Aguessac
45,7	Pont de Paulhe
46,2	Paulhe "Le Théron"
46,8	Carbassas
48,2	Mas de Trauque
50	Millau - Camping Millau Plage
50,3	Millau - Camping Millau Plage (Seuil du Farebout)
51,7	Millau - Pont de la Dourbie
53,1	Millau - Stade d'eaux-vives
53,6	Millau - Pont Lerouge
54	Millau (Seuil de la Guinguette) (sortie)
55,3	Creissels (Evolution 2)
55,9	Creissels (Pont)
57,2	Rapide (ravin de Sainte-Marthe)
58,6	Pont sous le Viaduc de Millau
59,2	Viaduc de Millau
60,5	Rapide avant Peyre
62,7	Pont ferrovière (Embouchure du Cernon)
64,5	Les Douzes
66	Comprégnac - Aire des Pyramides
66,4	Comprégnac - Camping le Katalpa
71	Candas
73,5	Ancienne passerelle
75,8	Auriac
76,4	Pont de Saint-Rome-de-Tarn
78,2	Saint-Rome-de-Tarn - Base nautique

Aveyron

				D		11h31	14h55	
				D	P 19	11h32	14h58	
				D		11h39	15h11	
				D	P 20	11h48	15h32	
				D		11h52	15h40	
				G	P 21	11h54	15h45	
				G		11h56	15h50	
				G		12h02	16h04	
		G / L		G	P 22	12h09	16h21	
				G		12h11	16h37	
				G		12h16	16h50	
R	R	G / L	14h30-18h40	G	P 23	12h21	17h04	18h00
		G / L		G	P 24	12h23	17h09	
				G	P 25	12h28	17h12	
		G / L		G		12h38	17h23	
				G		12h42	17h31	
				D	P 26	12h50	17h47	
				G		12h54	17h57	
				D		12h57	18h03	
				D	P 27	13h04	18h22	
				D		13h13	18h37	
				D		13h22	18h51	
				D		13h29	19h16	
R	R		19h00-20h00	D		13h30	19h18	19h30
				D		13h57	20h05	
				D	P 28	14h13	20h30	
				D		14h27	20h55	
				D		14h30	21h05	
			20h15-21h30	G		14h40	21h30	21h30